

Els contes com a mapes de vida

CENTRE DE NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA DE BARCELONA
DELEGACIÓ DE SANT ANDREU



Sóc la Carme González i, entre d'altres coses, em dedico a la narració oral, l'animació a la lectura i la *conteteràpia*. Defenso els contes com a eines per a un desenvolupament sa i complet de l'individu.



Els contes tradicionals ofereixen solucions creatives per solucionar els conflictes de la vida. Són llegats de la humanitat i en ells s'amaga una saviesa ancestral. Tenen una trama superficial, que és la que percebem amb

la part racional, i una trama profunda, que es comunica mitjançant els símbols, amb l'inconscient.

Ja en la medicina tradicional hindú, si alguna persona es trobava desorientada se li oferien un conte, relacionat amb el problema que presentava, perquè hi medités. S'esperava que, reflexionant sobre la història, pogués veure el seu propi conflicte i trobar-hi una solució que probablement ja coneixia.

Per això es diu que els contes tenen poder sanador i s'ha batejat aquesta pràctica com a conteteràpia. Recuperem la simbologia dels contes i podem fer conscients els missatges i l'ensenyament que arriba a l'inconscient. D'aquesta manera evitem jutjar els

contes només per la trama superficial, perquè en els contes mai res no és el que sembla.

La conteteràpia s'utilitza principalment en entorns educatius, per prevenir i educar, i en psicoteràpia com una ajuda al creixement personal. És una eina complementària a d'altres teràpies, ja que aborda aspectes simbòlics profunds que altres tècniques no aconsegueixen. Es realitza amb totes les edats, tant amb nens com amb adults.

Particularment, jo la utilitzo amb grups de nens i nenes per treballar el seu desenvolupament humà i emocional, amb tallers que tracten els problemes de la vida: les relacions amb els pares, l'egoisme, l'enveja, la gelosia, la rivalitat entre germans, l'autonomia, la identitat sexual, les pors, la mort...

El meu projecte tracta també de transmetre als pares i educadors aquesta visió profunda dels contes, que coneguin els símbols i els missatges per poder triar, amb coneixement, quins contes i quines versions desitgen transmetre als seus fills o deixebles.

Podeu trobar tota la informació al meu web:
www.condecarmen.com



Vols aprendre a ballar sardanes?

Tots els divendres 2015-16 de 20h a 21h de la tarda.
Aquest curset és gratuït i està pensat per a totes a les edats.
Pots venir sol o amb tota la família.

Lloc: Centre Cívic de La Sagrera | c/ Martí Molins, 29

Inscripcions: AVV de la Sagrera | c/ Martí Molins, 29

Organitzen:



Col·laboren:



Districte de
Sant Andreu

